

PRO

CYCLING

آباریس آوا

آباریس آوا

فصلنامه شماره ۱

تابستان ۱۳۹۳



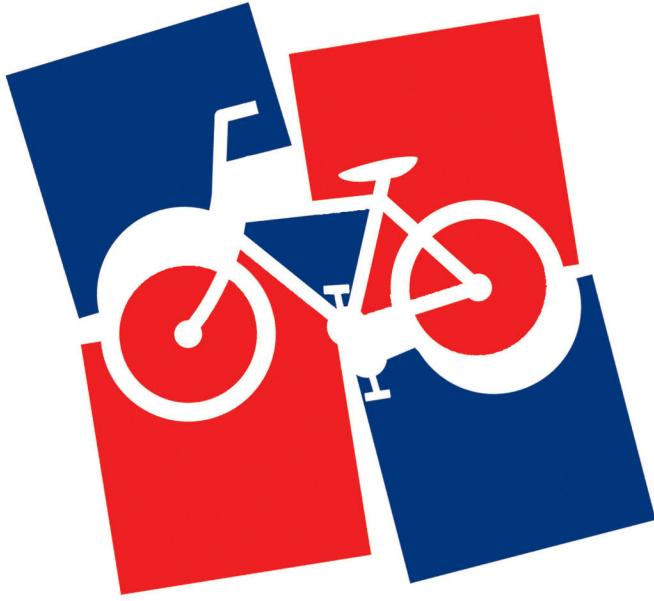
تیم های دوچرخه سواری آباریس
درخشش بانوان دوچرخه سوار
برویز مردانی دارنده مدال نقره آسیا

نکاتی مهم برای دوچرخه سواری

CATLIKE

SARIS

TOPEAK



Victory is not never to fall,
It is to rise after every fall

Mahatma Gandhi

ABARISAVA

گروه آباریس آوا

www.abarisava.com

به نام خدایی که جان آفرید

نشریه داخلی آباریس آوا

شماره یک، تابستان ۱۳۹۳

۲

تیم دوچرخه سواری آباریس

۴

تیم کراس کانتري بانوان

۶

دانستنی های دوچرخه سواری

۷

دوچرخه های GT: سرعت، سرعت و باز هم سرعت

۸

تاپیک لذت شیرین دوچرخه سواری

۸

ساریس، متخصص تولید باربند دوچرخه

ما به مسئولیت اجتماعی خود عمل کردیم

مسئولیت اجتماعی، مجموعه وظایف و تعهداتی است که یک نهاد اقتصادی به طور داوطلبانه در جهت حفظ، مراقبت و کمک به جامعه‌ای که در آن فعالیت می‌کند، انجام می‌دهد تا حافظ و ارتقا دهنده رفاه جامعه و اهداف خویش باشد. مسئولیت اجتماعی، مشارکت مثبت در زندگی افراد جامعه مانند آلوده نکردن محیط زیست و آگاه کردن مصرف کننده از کیفیت محصولات را نیز شامل می‌شود.

آباریس آوا در طول پنج سال فعالیت خود با انتخاب سخت گیرانه برندهای ورزشی به ویژه دوچرخه های فوجی و دوچرخه های GT، کالاهایی ماندگار و در خور مصرف کننده ایرانی را عرضه کرده است. بدین ترتیب به سرعت و در مدت زمان کوتاهی به عنوان یک شرکت صاحب نام و مورد اعتماد در بین ورزشکاران حرفه ای دوچرخه سواری شناخته شد.

اکنون تشکیل تیم های دوچرخه سواری زنان و مردان در رشته های کراس کانتري و تریال بخش مهم دیگری از مسئولیت اجتماعی است که آباریس آوا برای کمک به ارتقا دوچرخه سواری حرفه ای در کشور، انجام داده است. موفقیت های تیم های آباریس آوا نشان می‌دهد که پیشرفت ورزش در کشور ما جز با عمل کردن دیگر نهادهای اقتصادی به مسئولیت اجتماعی خود و حمایت از ورزشکاران و تیم های ورزشی ممکن نیست.

تیم‌های ۲ چرخه سواری آباریس



بهرام ایزدپرست - پرویز مردانی
مهدی عباس زاده - محمد الهیاری

تیم
کراس
کانتري



پرویز مردانی دارنده مدال نقره آسیا، در مرحله اول لیگ کوهستان در رشته کراس کانتري از تیم آباریس به مقام قهرمانی نایل آمد و برنده مدال طلا شد.



پرویز مردانی همچنین موفق به کسب مقام اول و مدال طلا در دومین مرحله لیگ دوچرخه سواری کوهستان در ماده کراس کانتري بزرگسالان شد که تیر ماه ۱۳۹۳ در شهرستان رشت برگزار گردید.

باشد که همگی دست اندرکاران ورزش دوچرخه سواری در ترویج این ورزش چه در سطح عمومی چه در سطح حرفه ای، ملی و جهانی به موفقیت دست یابند.

در پایان این مسابقات که در تاریخ ۱۴ اردیبهشت ماه ۱۳۹۳ در پارک تفریحی کیو شهرستان خرم آباد برگزار شد، تیم آباریس مقام اول تیمی را با امتیاز ۲۰۸ و با فاصله چشم گیری از تیم دوم با امتیاز ۱۴۱ و تیم سوم با امتیاز ۱۲۶ کسب کرد.



پیش بینی های شرکت آباریس آوا که از ابتدای تاسیس در پی ترویج ورزش دوچرخه سواری است ، در مورد دوچرخه های فوجی که از قدیمی ترین برندهای دوچرخه و اولین تولید کننده دوچرخه کوهستان در جهان است زودتر از آنچه انتظار می رفت محقق شد .

آباریس آوا که نمایندگی انحصاری عرضه دوچرخه های فوجی را اخذ نمود و توانست در کمتر از ۴ سال سهم شایسته ای برای این برند در بازار دوچرخه ایران بدست آورد.

به دنبال این موفقیت و در پی موفقیت های تیم های ملی دوچرخه سواری کشورهایی چون آمریکا، ژاپن و اتریش که با استفاده از دوچرخه های فوجی بدست آمده بود ، شرکت آباریس آوا تصمیم به تشکیل تیم دوچرخه سواری گرفت تا سهم خود را در ارتقاء فرهنگ دوچرخه سواری در سطح حرفه ای داشته باشد.

هرچند که برخی از قهرمانان تیم ملی جمهوری اسلامی ایران دوچرخه فوجی را برای تمرین و مسابقات انتخاب کرده اند، اما تشکیل تیم سهمی در تربیت دوچرخه سواران حرفه ای در سطح قهرمانی و ملی را برعهده این شرکت گذاشته است .

قهرمانی تیم شرکت آباریس آوا در نخستین مرحله از اولین دوره ی لیگ سراسری تریال کشور، نشان از موفقیت در این امر می باشد.



مهدی بهرام - امیر محمدی نژاد
میلاذ ناصری - الیاس رستم نژاد

تیم
تریال



تیم
کراس-
کانتریب-
بانوان

قهرمانی تیم بانوان آباریس در مرحله اول لیگ
پارک چینگر - اردیبهشت ماه ۱۳۹۳

فرانک پرتو آذر - بهنوش برزگر

شادی نوروزی - نوشین ریخته گر



EARN
YOUR WINGS

GT
BICYCLES



دو چرخه های GT:
سرعت
وباز هم سرعت



برند GT در سال ۱۹۷۲ توسط گری ترنر ابداع و در همان سال اولین دوچرخه های مسابقه ای BMX در آمریکا توسط وی ساخته شد. به دست آوردن جوایز متعدد در مسابقات BMX در سال های ۱۹۸۶-۱۹۸۱ توسط GT، سبب ماندگاری و قدرت این برند شد. ده سال بعد طرح نو آورانه Triple Triangle به عنوان سمبل GT و پیشرفته ترین طراحی صنعتی بدنه شناخته شد. سپس GT تولید دوچرخه های Full-suspension را گسترش داد و همچنین ساخت دوچرخه های جاده را آغاز کرد. در سال ۲۰۰۳-۲۰۰۶ نوآوری GT با تست اولین دوچرخه دانهیل در جهان ادامه پیدا کرد. دو سال بعد با استفاده از تکنولوژی های جدید، روش ساخت اختصاصی بدنه های کربن توسط GT معرفی شد. شرکت GT حمایت از بهترین ورزشکاران و تیم ها برای کمک به توسعه فن آوری و تولید بهترین دوچرخه ها، تمرکز کرده است. در همین راستا شرکت آباریس آوا، نماینده انحصاری دوچرخه های GT در ایران، مخترع است که بهترین تولیدات این شرکت را با شعار حمایت از دوچرخه سواران حرفه ای در بازار ایران عرضه نماید.



دانستنی های دوچرخه سواری

نکاتی ساده، اما مهم برای دوچرخه سواری صحیح!

اغلب ما در سنین کودکی دوچرخه سواری را یاد می گیریم، بنابراین ممکن است فکر کنیم دوچرخه سواری فعالیتی است که نیاز به مهارت یا تعلیم خاصی ندارد. این گرایش ممکن است تا حدی خوب باشد به خصوص اگر معمولاً برای مسافت های کوتاه از دوچرخه استفاده می کنید. اما با افزایش شمار افرادی که برای مسافت های طولانی به عنوان وسیله حمل و نقل از دوچرخه استفاده یا برای تقویت بدنی خود دوچرخه سواری می کنند، مساله مهارت های دوچرخه سواری اهمیت بیشتری پیدا می کند. برخی از مشکلاتی که در دوچرخه سواری با تکنیک بد، وضعیت نامناسب قرارگیری روی دوچرخه یا اندازه نامتناسب آن با قد دوچرخه سوار ممکن است بروز کند و باعث درد و ناراحتی بعضاً شدید او گردد در ادامه بیان شده است:

۱. درد زانو:

دوچرخه سواران مانند دوندگان گاهی دچار درد زانو یا به عبارت دقیق تر درد در محل مفصل استخوان ران و استخوان کشکک می شوند. این درد به علت التهاب تاندون (یا تاندینیت) در مفصل استخوان ران و استخوان کشکک است. درد زانو در دوچرخه سواری ممکن است ناشی از پایین یا جلو بودن بیش از حد زین یا رکاب زدن با شدت زیاد در یک دنده معین دوچرخه باشد که باعث می شود هنگام رکاب زدن روی زانو فشار بیاید. درد در بخش بیرونی زانو ممکن است ناشی از تحریک «نوار ایلیوتیبیال»، نوار بافتی ضخیمی که از استخوان لگن در کناره ران به سمت استخوان درشت نی (تیبیا) در ساق پا کشیده می شود، باشد. علت این درد بالا بودن بیش از حد زین و رکاب زدن با پنجه پا به سمت داخل است.

۲. درد کمر:

علل کمردرد ممکن است سوار شدن دوچرخه با طول بدنه بلند، جلو و یا پایین قرار داشتن بیش از حد فرمان دوچرخه باشد. توصیه کلی این است که ارتفاع زین را تنظیم کنید. یک بررسی هم نشان داده است که زاویه دادن به زین در حد ۱۰ تا ۱۵ درجه به سمت جلو در بهبود کمردرد دوچرخه سواران مفید است.

۳. بی حسی در دست ها و مچ ها:

این مشکل را گاهی «فلج فرمان دوچرخه» می نامند. این عارضه ناشی از گذاشتن وزن بیش از حد روی دست ها حین دوچرخه سواری است، به طوری که عصب اولنار، عصبی که از آرنج به سمت بخش خارجی پنجه دست کشیده می شود، تحت فشار قرار می گیرد. بالا بردن فرمان دوچرخه یا کم کردن فاصله آن تا زین ممکن است موثر باشد، چرا که موقعیت دست ها هنگام دوچرخه سواری را اصلاح می کند.

۴. درد باسن:

بیشتر وزن شما هنگام دوچرخه سواری باید روی توبرویته های ایسیکال یا استخوان های نشیمنگاه که کف لگن را تشکیل می دهند، وارد شود. هنگامی که شروع به دوچرخه سواری طولانی مدت می کنید، احساس اندکی درد عادی است، اما اگر درد شدیدی در باسن داشتید، ممکن است زین دوچرخه بیش از حد بالا باشد یا لازم باشد که زین دوچرخه را به سمت جلو یا عقب ببرید.

۵. ضربه مغزی:

ضربه به سر مهم ترین خطری است که دوچرخه سواران در معرض آن هستند و بررسی ها نشان داده اند که به سر داشتن کلاه ایمنی باعث کاهش آسیب های سر و مغز هنگام دوچرخه سواری می شود. در پایان به شما توصیه می کنیم قبل از خرید و یا استفاده از دوچرخه نسبت به سایز و تنظیم کردن دوچرخه متناسب با خودتان حتماً به فروشگاه های معتبر دوچرخه فروشی (برندهای مورد تأیید UCI) مراجعه کنید و یا از افراد حرفه ای در این زمینه مشاوره بگیرید.



لذت شیرین دوچرخه سواری

TOPEAK از سال ۱۹۹۱ با ایده ها و طراحی های جالب و منحصر به فرد خود یکی از پیشگامان صنعت قطعات یدکی و ملزومات دوچرخه و دوچرخه سواری تایوان به شمار می رود.

این برند به دلیل تولید محصولاتی با مهندسی خاص و تنوع بسیار زیاد، همواره مورد توجه مشتاقان دوچرخه سواری بوده است. انواع آچارهای همراه، تلمبه، کیف های مخصوص دوچرخه، کوله پشتی و ... از محصولاتی هستند که TOPEAK در تولید آن ها پیشگام است.

محصولات TOPEAK برنده جوایز معتبر متعددی از جمله EUROBIKE و Reddot Designe Award شده اند.

در سال ۱۹۸۹ کریس و سارا فرچون - گرابر شرکت خانوادگی خود را در مدیسون ویسکانسین آمریکا راه اندازی کردند. این شرکت ساریس نام گرفت. تخصص ساریس تولید باربندهای صندوق عقب برای انواع اتومبیل ها است.

در سال ۱۹۹۱ کریس و سارا با همکاری فابیو پدرینی ، طراح مشهور ایتالیایی، محصولی را روانه بازار کردند که بسیار شیک و به راحتی قابل استفاده بود.

در همان سال اول محصولات این شرکت به خارج از کشور از جمله به آسیا فرستاده شد. امروزه محصولات ساریس در بیش از ۵۰ کشور دنیا عرضه می شود و این شرکت با فروش بالای خود در جهان دوچرخه سواری، به یک برندشناخته شده تبدیل شده است و یکی از معتبرترین برندها در تولید باربند برای انواع اتومبیل های صندوق دار، شاسی بلند، هاچبک و ... است. از ویژگیهای این باربندها نصب آسان و بی دردسر آنهاست. مدل معروف این برند - bones - در مجله ها و سایت های معتبر دوچرخه، ۳.۵ ستاره از ۵ ستاره را نصیب خود کرده است.

DESIGN, BUILD,
EVOLVE



*We may not be sure
where we're going,
BUT ON A BIKE
WE ALWAYS SEEM
TO FIND IT.*

شرکت کت لایک ساخت کلاه‌های دوچرخه‌سواری را پانزده سال پیش آغاز کرد. پیچیدگی طراحی و ساخت محصولات این شرکت، فن‌آوری‌های پیشرفته‌ای را طلب می‌کند.

 **catlike®**

طراحی منحصر به فرد کلاه‌های کت لایک تنها به زیبایی ختم نمی‌شوند. شبکه منفذهای هوای کلاه به شکلی خاص طراحی شده است تا در هنگام تصادف، نیروی حاصل از برخورد در تمام این ساختار - که به شکل لانه زنبور ساخته شده است - پخش گردد و تمام نیرو بر یک نقطه متمرکز نشود. این ویژگی باعث کاهش چشمگیر احتمال آسیب دیدگی سر می‌شود.



ناو- فیبر گرافین

به یاری آزمایشگاه CAT-LAB، کت لایک برای تولید کلاه‌های خود از گرافین بهره می‌گیرد - گرافین ماده نوینی است با ساختار اتمی به شکل لانه زنبور، با وجود وزن بسیار کم، مقاومتی ۲۰۰ برابر فولاد دارد. کت لایک با بکارگیری از ناو- فیبر گرافین با کمترین وزن، بیشترین ایمنی را برای دوچرخه سوار فراهم می‌کند.

سیستم تنظیم ارگونومیک

سیستم تنظیم جایگیری ارگونومیک MPS، ثبات و راحتی قرارگیری کلاه را به روی سر - با هر شکل و اندازه - به حداکثر می‌رساند.



