

# به نام خدایی که جان آفرید

## نشریه داخلی آباریس آوا

شماره هفت، زمستان ۱۳۹۴

- ۲ چهارمین مرحله لیگ کوهستان - کراس کانتی
- ۴ رقیبی تازه به میدان آمده از صنعت دوچرخه - Fuji- Auric
- ۶ موفقیت مارتین مائس در مسابقات اسپانیا - GT
- ۸ کندال Slate Force CX1 برنده مدال طلای یورو بایک ۲۰۱۵
- ۱۰ محمد رجیلو، رکابزن طلایی فوجی در ایران
- ۱۲ چهارمین تور دوچرخه سواری پرواز سپاهان
- ۱۴ cannondale
- ۱۶ تهران پاک را دوست دارم
- ۱۸ SUNDEAL
- ۲۰ سری جدیدی از کمک فنرهای Fox
- ۲۱ آشنایی با عدسی های پولاریزه SWISSEYE
- ۲۲ دانستنی های دوچرخه سواری
- ۲۴ تازه ترین ها در فدراسیون دوچرخه سواری
- ۲۶ سفر گروه دوچرخه سواری آلوارس به ژاپن
- ۲۸ باربند دوچرخه صندوق عقب Saris
- ۲۹ Catlike در یورو بایک ۲۰۱۵

افزایش جمعیت شهرها در کشورهای جهان سوم و به تبع آن استفاده روز افزون از سوخت های فسیلی و افزایش ترافیک، این کشورها را با معضلات متعدد روبرو ساخته است. دوچرخه با مزایای منحصر به فرد، نظیر ارزان، صرفه در مصرف انرژی، کم نمودن ترافیک و کم نمودن اثرات منفی زیست محیطی بیش از پیش به عنوان راهکاری مناسب، مورد توجه قرار گرفته است. یکی از عمده ترین راهکارهایی که متخصصان و صاحب نظران برای دستیابی به توسعه پایدار شهری مطرح می کنند، استفاده بیش تر از دوچرخه است.

شرکت آباریس همواره توانسته است در فرهنگ سازی برای استفاده از دوچرخه در زمینه های مختلف، مانند برگزاری کلاس های آموزشی و همایش های مختلف دوچرخه سواری، تهیه و توزیع کتاب در زمینه آموزش و تغذیه دوچرخه سواران و همچنین مربی گری آن اقدامات مفید و سازنده ای را داشته باشد. امید است تمام سازمان ها و نهاد هایی که در خصوص تولید و واردات دوچرخه تاثیر گذار هستند بتوانند بستری را برای استفاده هر چه بهتر و بیشتر از این وسیله نقلیه سالم برای عموم جامعه فراهم آورند .



# چهارمین مرحله لیگ کوهستان کراس کانتری



به گزارش روابط عمومی فدراسیون دوچرخه سواری؛ چهارمین و آخرین مرحله لیگ دوچرخه سواری کوهستان - کراس کانتری با شرکت ۴۶ دوچرخه سوار در رده سنی بزرگسالان و ۳۵ دوچرخه سوار در رده سنی جوانان در قالب ۳۵ تیم برگزار گردید.

این مسابقات در روز یکشنبه مورخ ۹۴/۷/۱۹ در منطقه دارآباد تهران برگزار شد و در پایان مسابقه، در رده سنی جوانان علی ظهراب زاده از تیم نیرو هوایی عقاب الف به مقام قهرمانی رسید. امیر حسین جمشیدیان، دیگر هم تیمی او بر سکوی دوم ایستاد، و مهدی پیرامون، رکابزن تیم فستوس ترینیکس نیز به مقام سوم بسنده کرد. در رده سنی بزرگسالان سجاد طاهری از تیم فستوس کی تی ام عنوان قهرمانی را از آن خود کرد، پرویز مردانی از تیم فستوس ترینیکس دوم شد و فراز شکری از تیم جاینت ایران در جایگاه سوم ایستاد.

در پایان نتایج تیمی نیز به شرح زیر به دست آمد:

## رده بندی تیمی بزرگسالان :

- ۱- فستوس ترینیکس
- ۲- فستوس کی تی ام
- ۳- آباریس آوا الف

## رده بندی تیمی جوانان :

- ۱- فولاد مبارکه سپاهان اصفهان
- ۲- نیروی هوایی عقاب
- ۳- کندوان چالوس



## تکنولوژی های Auric

### سیستم تعلیق MLink

اتصال کوتاه میان میله زنجیر و میله زین که شما را قادر خواهد ساخت چه در سربالایی ها و چه در سراسیبهی ها بیشترین میزان کنترل، کارایی و لذت یک دوچرخه کوهستان واقعی را درک نمائید.

### ۲۷.۵ اینچ / ۱۶۰ میلیمتر

طوقه های ۲۷.۵ اینچی به همراه کمک فنر جلو با بازی ۱۶۰ میلی متری به Auric قدرت تعادل و شتاب بهینه در سربالایی ها، همچنین کنترل و استقامت در سراسیبهی ها را هدیه کرده است.

### توبی ۱۴۸

توبی عقب Auric ۱۴۸ به شما توانایی چرخاندن تاپر های عریض تر، سینی طبق و خودرو های بزرگتر را، بدون دغدغه کوتاه بودن میله زنجیر، می دهد.

### فریم آلومینیوم با تراکم ۶۰۰۰

با تکنولوژی آلومینیوم هوشمند و هیدروفورم (بدون نیاز به جوش در اکثر نقاط) همانند کربن قادر است تا در مکان هایی که قرار است فشار زیادی را تحمل کنند، ضخامت را بیشتر و در سایر نقاطی که فشاری بر روی آن ها نیست ضخامت آلومینیوم را کمتر کند. این کار بدنه ای محکم، قابل اعتماد و بسیار سبک را پیشکش خط تولید دوچرخه های جدید فوجی کرده است.

### پیشانی مخروطی

پیشانی دوچرخه Auric که در بالا ۱.۵ اینچ و در پائین ۱-۱.۸ اینچ است، قسمت جلویی دوچرخه را که متحمل فشار های زیادی در سراسیبهی هاست، مقاوم تر و قدرت کنترل شما در این مسیرها را افزایش داده است.

### توبی تنه پرس فیتی ۳۰

این توبی تنه استاندارد قابلیت استفاده از طبق قامه دوکی شکل ۳۵ میلیمتری Oval را در مدل Auric 1.1، برای ما به ارمغان آورده است که طبقی عریض در یک سمت و کم عرض تر در سمت دیگر بوده تا بهترین میزان انتقال نیرو را برای دوچرخه سوار به همراه داشته باشد.

### پایه های ISCG 05

پایه های استاندارد بین المللی راهنمای زنجیر Auric که از داخل می باشد، قابلیت اتصال انواع راهنما و محافظ های سینی طبق و زنجیر رایج در بازار را آسان می سازد.

### محور های بلبرینگ

بیشترین میزان مقاومت، همچنین نگهداری آسان را به شما ارائه می دهد.

### عبور کابل ها از داخل بدنه

شلنگ ترمز عقب، کابل یا شلنگ میله زین تنظیمی و تمامی سیم های مربوط به طبق عوض کن و شانژمان از داخل بدنه دوچرخه (مثلث جلویی) عبور می کند. این کار ظاهری مرتب و آراسته را به دوچرخه می بخشد. یک منفذ عبور یدکی نیز برای میله زین های تنظیمی که کابل ریموت کنترل آنها از بیرون است پیش بینی شده است.



## رقیبی بی همتا و تازه به میدان آمده از صنعت دوچرخه

را خالی نخواهد کرد.

طوقه های ۲۷.۵ اینچی Auric، با سیستم تعلیق MLink، همراه با بازی کمک ۱۶۰ میلیمتری Auric برای شما دوچرخه ای را به ارمغان می آورد که شما ترجیح خواهید داد مسافت سربالایی بیشتری را قبل از لذت پائین آمدن سراسیبهی های، با این دوچرخه رکاب بزنید.

پیشانی مخروطی، توبی عقب ۱۲×۱۴۸، لوله پائینی هیدروفورم ساینز بالا به همراه توبی تنه پرس فیت ۳۰ میلیمتری جدید با هم ترکیب شده اند تا بدنه سفت و سخت، سبک و با ارزشی را برای ارتقاء اعتماد به نفس شما در پیچ ها و سراسیبهی ها و قدرت کنترل شما در انواع مسیرها، به وجود آورد. تمامی مدل های Auric، به همراه میله زین های تنظیمی ارائه می شوند تا شما بهترین موقعیت را چه در سربالایی ها و چه در سراسیبهی ها بر روی دوچرخه، به سادگی تجربه نمائید. با ۱۱۷ سال تجربه و نوآوری که در پیشینه کمپانی فوجی جاری است، ما هرگز به حد وسط قانع نبوده ایم، پس شما هم نباشید. با دوچرخه Auric مجهز به سیستم تعلیق MLink شما قادر خواهید بود تا تمامی مسیرهای سربالایی و سراسیبهی های پر از چاله و ریشه های درختان را به چالش بکشید و بیش از پیش از سواری در کوهستان لذت ببرید.

میله زنجیر، رام عقب و سیستم اتصال مثلث عقب و جلوی Auric که از تکنولوژی و سیستم تعلیق MLink™ بهره می گیرد انقلابی در طراحی بدنه های دوکمک فوجی بوجود آورده است، سیستم اتصال چهار وجهی با اتصال کوتاه تر در قسمت رام عقب. این ترکیب موجب همگان سازی و قابل استفاده کردن سیستم تعلیق اتصالات کوتاه برای مهندسی بدنه های کشیده تر شده است که در سراسیبهی ها کارآمد هستند. سیستمی زیرک حتی در انواع چاله ها و شکاف های مهار نشدنی به هنگام پائین آمدن از سراسیبهی ها. اتصالات کشیده تر سیستم MLink آهسته تر از بازوهای کوتاه این سیستم بازی می کنند، در نتیجه فشار کمتری را به محور و بلبرینگ های چرخ عقب وارد می کنند. بر خلاف سیستم های اتصال کشیده، سیستم MLink میله زین و میله زنجیر را به هم متصل کرده تا همزمان با بهره گیری از مزایای میله زنجیر کوتاه، هندسه و مثلث عقب به خوبی شکل گیرد و تاب و نوسان یکنواخت قرص و محکمی در قسمت عقب دوچرخه جریان داشته باشد. بگذارید کمی ساده تر برایتان توضیح دهیم: سیستم MLink کارآمدترین دوچرخه دو کمکی را به شما ارائه می کند که در سربالایی ها بسیار بهینه شده و شبیه به دوچرخه های تنه خشک عمل می کند، در حالی که به هیچ عنوان در سراسیبهی ها پشت شما





نتایج مراحل این مسابقه به شرح زیر است :

### Stage 1

1. Richie Rude 4.39.693
2. Nico Vouilloz 4.41.285
3. Fabien Barel 4.42.148
6. Martin Maes 4.43.931

### Stage 2

1. Richie Rude 7. 43.476
2. Yoann Barelli 7.48.008
3. Martin Maes 7.50.618

### Stage 3

1. Richie Rude 4.03.385
2. Francois Bailly- Maitre 4.03.851
3. Jared Graves 4.04.746
21. Martin Maes 4.10.07

### Stage 4

1. Richie Rude 4.24.274
2. Nico Vouilloz 4.26.113
3. Yoann Barelli 4.26.194
11. Martin Maes 4.32.337

### Stage 5

1. Martin Maes 1.23. 190
2. Yoann Barelli 1.25.049
3. Nico Vouilloz 1.26.036

### Stage 6

1. Nico Lau 3.48.001
2. Richie Rude 3.49.131
3. Martin Maes 3.49.435

### Stage 7

- 1 Jared Graves 4.21.288
- 2 Martin Maes 4.22.940
- 3 Nico Lau 4.23.046

### Overall

- 1 Richie Rude 30.32.217
- 2 Yoann Barelli 30.52.444
- 3 Martin Maes 30.52.522



# موفقیت مارتین مائیس در اسپانیا

کلی مارتین در جایگاه بیست و یکم بایستد. شرایط مرحله چهارم نیز همانند مرحله قبلی بود، مارتین سعی کرد با افزودن سرعت، دوباره جایگاه خود را ارتقاء دهد ولی با کسب مقام یازدهم در این مرحله اندکی دلسرد شد. هر چقدر روز اول برای کاروان جی تی دراماتیک بود ولی آن ها نمی دانستند که قرار است در روز دوم با اتفاقات بسیار هیجان انگیزی روبرو شوند.

مرحله پنجم مسیر کوتاهی نسبت به تمام مراحل داشت و به گونه ای بود که مارتین احساس می کرد چندین بار در آن تمرین کرده است. او با اختلافی ۲ ثانیه ای نسبت به نفر دوم در جایگاه نخست ایستاد.

مرحله ششم از نظر فنی بسیار دشوار بود و آزمایش خوبی برای محک ورزشکاران به حساب می آمد. مارتین گفت: "مرحله ششم اثبات کرد که روز، روز من بود! در تمام مسیر احساس می کردم حد و مرزی در توانایی هایم وجود ندارد و درست جوری رکاب می زدم که از خودم انتظار داشتم. خیلی خوشحالم از اینکه توانایی هایم را در مسیری کاملاً فنی به نمایش گذاشتم. در این مرحله " نیک لائو مقام نخست، ریچی روود دوم و مارتین مائیس تنها با ۰.۳ ثانیه اختلاف، در جایگاه سوم ایستاد. او در مرحله هفتم نیز همانند مرحله قبل خود را بسیار خوش تکنیک نشان داد و جایگاه دوم اش اثباتی بر این قضیه بود.

مرحله هشتم به دلیل طوفان شدید کنسل و نتایج مراحل ۷-۱ برای شمارش نتایج نهایی مورد استفاده قرار گرفت. مارتین تنها با ۰.۱ ثانیه اختلاف در جایگاه سوم ایستاد، این نتیجه ای فوق العاده برای نوجوانی ۱۸ ساله و تازه کار بود.

دن بران، مدیر تیم جی تی گفت : "ما از کار مارتین شوکه شدیم، انتظار ما از او در مسابقات آتی بسیار بالاتر رفت. گویی از قالب مارتین بیرون زده بود و همچون یک ورزشکار با سابقه مسیر ها را طی کرد."

با توجه به شرایط آب و هوایی آینسا، رعد و برق و سیل های خفیف در سرتاسر مسیر، باز هم صدای تشویق هواداران تیم جی تی برای کسب مقام سومی مارتین مائیس در سری مسابقات آزاد مردان به گوش می رسید. کسب این سکو، برای مارتین کم تجربه، گام بزرگی در پیشرفت دوچرخه سواری اش خواهد بود. او هنوز در حال کسب تجربه بوده و تا آخر فصل جاری باید در رده سنی نوجوانان در مسابقات رسمی شرکت کند.

مسابقات با دور مقدماتی در شهری واقع در منطقه آینسا در اسپانیا آغاز گردید.

در مرحله مقدماتی مارتین مقام دوم را کسب کرد و اندکی مصمم تر شد. روز خوبی برای آغاز مرحله دوم مسابقه به نظر می رسید و مارتین نیز با توجه به نزدیک بودنش به سکوی اول در مرحله قبلی از شرایط روحی خوبی برخوردار بود. او به آرامی این مرحله را شروع کرد و در حالی در مقام ششم ایستاد که ریچی روود سکوی اول را (تنها ۴ ثانیه جلوتر از او) از آن خود کرد.

ریچی روود در مرحله دوم نیز با بهره گیری از تکنیک خود در سربالایی های مسیر، در جایگاه نخست ایستاد. مارتین در این مرحله مقام سومی را کسب کرد. در این مرحله شرایط کمی تفاوت داشت. طوفانی نسبتاً شدید سد راه دوچرخه سواران شد ولی آن ها به هر ترتیبی که بود از آن عبور کردند و خود را به خط پایان رساندند. رعد و برق آسمان را روشن کرد و صدای هولناکی در محل برگزاری مسابقه طنین انداز شد. ورزشکاران کل هفته را زیر تابش نور خورشید و مسیر خشک و مطلوب رکاب زده بودند و حالا شرایط به کلی تغییر کرده بود، مسیری پر از گل و لای، ریشه های خیس، سنگ های بسیار لیز و سراسیمه های تند، در این مرحله کار را برای آنان سخت کرده بود. روود دوباره مارتین را به جایگاه ششم عقب راند و خود در مقام اول به کار خود ادامه داد تا در رده بندی

**مهندسی بهینه شده**  
طراحی و چالاکي دوچرخه جاده به همراه قابليت هاي دوچرخه کوهستان، لوله زنجير ۴۰۵ ميلي متری که به تاير ۲۷.۵ متصل است، حس رقابت جاده را در دوچرخه سوار ايجاد می کند. ولی در عين حال پيشانی تقويت شده با زاويه ای مناسب، کنترل بر سر پیچ ها و لوله بالایی طولانی تر، دوچرخه سوار را برای به دست گرفتن هر چه بیشتر کنترل Slate در مواقعی که جاده سخت و ناهموار است یاری می رساند.

اسکات ریتشوف، معاون ارشد مدير عامل کنندال می گوید: "کمپانی کنندال پيشینه ای قوی و طولانی در زمینه طراحی دوچرخه های زیبا با بهره گیری از نوین ترین و ابداعی ترین تکنولوژی ها دارد. وقتی ما برای اولین بار Slate را طراحی کردیم، می دانستیم که دوچرخه ای خاص خواهد شد." وی در ادامه افزود: "ما از دریافت جایزه یوروبایک برای دوچرخه ای که در کلاس خود منحصر به فرد است بسیار خرسند و مفتخریم."



GOLD  
WINNER

AWARD 2015

کنندال مدل  
**Slate Force CX1**  
برنده مدال طلای  
یوروبایک ۲۰۱۵

### برخی از قابلیت های برجسته Slate:

- سیستم کمک فتر جلو - تک شاخ (فتی) مدل Oliver کمک فتر لفتی Oliver با ۳ سانتیمتر بازی، راحتی و کنترل ویژه ای در انواع جاده ها برای این رشته به ارمغان آورده است.
- تایر های 650bx42c این تایر ها ضمن حفظ خصوصیات تایر های 700x32c دوچرخه های جاده، سرعت و کنترل همیشگی را به همراه دارد. به علاوه با سطح اتکای 42c، میزان چسبندگی ایده آل به زمین و زوایای بیرونی منحصر به فردش، به میزان قابل توجهی قدرت کنترل Slate را در جاده ها و شرایط مختلف بهبود بخشیده است.
- تنه ای خشک به همراه سیستم تعلیق با کورس بازی کم بدنه ای از آلومینیوم ۶۰۶۹ با جوش هوشمند، مجهز به لوله زنجیر و لوله زین منحنی، سواری و حسی عالی در سطوح ناهموار و شرایط بد جاده به دوچرخه سوار هدیه می دهد. این تکنولوژی به شما حس اعتماد برای کنترل این دوچرخه در پیچ های تند را می دهد.

همه فن حریف با قابلیت های دوچرخه کوهستان برای ماده ای جدید در رشته دوچرخه سواری جاده. بر اساس گفته هیئت داوران، دوچرخه جدید کنندال دو دنیای متفاوت و جدا از هم در دوچرخه سواری را با یکدیگر تلفیق کرده است. ترجمانی از قابلیت های دوچرخه کوهستان به زبان قابل درک دوچرخه کورسی است. با توجه به نتایج، می توان از این دوچرخه به عنوان گام بزرگی در گسترش ورزش دوچرخه سواری نام برد.

دیوید دوین، مدیر تولید دوچرخه های جاده کنندال درباره این دوچرخه می گوید: "وقتی برای اولین بار می خواستیم Slate را طراحی کنیم، به این فکر بودیم تا دوچرخه ای تولید کنیم با طراحی دوچرخه های معمولی که تا کنون وجود داشته، و قابلیت های افزوده که این صنعت تا کنون در رشته جاده به خود ندیده باشد." او در ادامه اظهار داشت: "افتخار دریافت جایزه برتر یوروبایک، آینده ای روشن از تطبیق پذیری و ایده های بیشتر و جدیدتر از Slate به ما خاطر نشان کرد."

فریدریش هافن، آلمان، بیست و ششم آگوست ۲۰۱۵: کنندال برندی اعلا تحت حمایت صنایع دورل، برنده برترین طراحی برای دوچرخه Slate Force مدل CX1 گردید. این جایزه توسط هیئت داوران حرفه ای صنعت دوچرخه سواری به سبب معیار هایی از جمله تکنولوژی تولید، کیفیت طراحی و نوآوری در صنعت داده شده است، این جایزه معتبرترین تقدیر در صنعت دوچرخه به شمار می رود.

Slate Force CX1 یکی از جدیدترین مدل های کنندال است که با طراحی و تکنولوژی جدید، دوچرخه ای مهار نشدنی برای عبور از پیچ های سخت است. این دوچرخه با پشت سر گذاشتن محدودیت های دوچرخه های جاده ای در مسیرهای کوهستانی، بعد جدیدی به قالب و مفهوم "دوچرخه جاده" بخشیده است. این دوچرخه تلفیقی است از سرعت دوچرخه های جاده و کنترل دوچرخه های کوهستان در مسیر های سخت و ناهموار، دوچرخه ای

بله، شرایط نسبت به قبل خیلی بهتر شده و دوچرخه و لوازم مربوطه آن کاملاً به روز است و فقط قیمت آن ها بسیار بالاست.  
 ۲۲- آقای رجبلو، حرف آخر، به نظر شما روزی دوچرخه سواری در بین مردم ایران به محبوبیت می رسد؟  
 بله، دوچرخه سواری رفته رفته تبدیل به ورزشی پر طرفداری در ایران شده است اما هنوز هم نیاز به تبلیغات بیشتر دارد.



۱۲- در رنکینگ جهانی چه رتبه ای دارید؟  
 در رشته آمینوم در حال حاضر رتبه ۳۳ جهانی را دارم که اگر در مسابقات قهرمانی آسیا امتیاز لازم را کسب نمایم به جمع ۱۸ نفر اول جهان رفته و سهمیه حضور در المپیک را کسب خواهم کرد.  
 ۱۳- در بین دوچرخه سواران خارجی چه کسی را بیشتر دوست دارید و از او تقلید می کنید؟  
 لنس آرمسترانگ

۱۴- در حال حاضر رقبای شما در ایران چه کسانی هستند؟  
 تمام دوچرخه سواران لیگ برتر  
 ۱۵- در مجموع تا به حال چند مدال گرفته اید و کدام را بیشتر دوست دارید؟  
 قهرمانی آسیا ۸ مدال طلا، کاپ آسیا ۱۷ مدال، قهرمانی کشور در رشته پیست ۳۰ مدال، قهرمانی کشور در رشته جاده ۱۵ مدال، قهرمانی آسیا و لیگ برتر نزدیک ۲۰۰ مدال  
 ۱۶- در دوچرخه سواری چه آرزویی داشتید که هنوز به آن نرسیدید؟  
 قهرمانی جهان و المپیک  
 ۱۷- در بین دوچرخه هایی که داشتید کدام از همه بهتر بوده است؟  
 دوچرخه فوجی در رشته جاده و پیست یکی از بهترین دوچرخه هایی بوده که داشته ام.  
 ۱۸- شما در اکثر پیست های ایران پا زدید، بهترین پیست کدام است؟  
 پیست تهران

۱۹- تا به حال مصدومیت شدید هم داشتید؟  
 یکی از بدترین مصدومیت های من، پارگی عضله کتفم بود که ۱ سال طول کشید تا بهبود یابم.  
 ۲۰- به نظر شما مشکلات دوچرخه سواران حرفه ای چیست و چه انتظاری از فدراسیون دوچرخه سواری دارید؟  
 بزرگترین مشکل دوچرخه سواران، بیمه آنان است که انتظار داریم از نظر جانی و مالی تامین باشیم.  
 ۲۱- آیا وجود دوچرخه و لوازم حرفه ای مربوط به آن، در ایران نسبت به ۱۰ سال گذشته پیشرفتی داشته است؟ شرکت های حرفه ای چقدر در این امر تاثیر گذار بوده اند؟



## محمد رجبلو و کاپزن طلایی فوجی در ایران

مصاحبه با محمد رجبلو قهرمان  
 مسابقات پیست و جاده و صاحب  
 پیراهن طلایی تور پویانگ لک  
 چین

- ۱- آقای رجبلو در چه سالی و در کجا متولد شدید؟  
 سال ۱۳۶۴ در تهران
- ۲- آیا در کودکی رویای قهرمانی داشتید؟  
 بله، از دیدن مسابقات دوچرخه سواری لذت می بردم و خودم را جای آنها تصور می کردم.
- ۳- اولین دوچرخه ای که داشتید چه بود؟  
 یک دوچرخه کورسی معمولی و ارزان قیمت که اصلاً سایزم نبود.
- ۴- از چه سنی و چطور به دوچرخه سواری حرفه ای علاقمند شدید؟  
 اولین باشگاه و اولین مسابقه تان؟  
 از کودکی عاشق دوچرخه سواری بودم اما از ۱۸ سالگی در مسابقات مدرسه شرکت کردم.
- ۵- برای اولین بار چه سالی به تیم ملی دعوت شدید؟  
 در سال ۱۳۸۲ به تیم ملی دعوت شدم و در همان سال اولین مدالم را کسب کردم.
- ۶- با کدام مربی شروع به تمرین کردید؟  
 آقای حمید سجادی



## ولایت عشق

## چهارمین تور دوچرخه سواری پرواز سپاهان



ایران زمین حضرت معصومه (س) مسیر خود را تا شهرک صنعتی چرمشهر ادامه داده و پس از کمی استراحت به مسیر خود ادامه دادند و به شهر گرمسار رسیدند. دوستان شب را در سرای ورزشکاران گرمسار سپری نمودند.

روز سوم با عبور از شهر آرادان، نماز و ناهار را در شهر سرخه سپری و بعد از ظهر خود را به شهر سمنان رساندند. در سمنان نیز اداره محترم تربیت بدنی، میزبان رکاب زنان بود.

روز چهارم، با عبور از گردنه آهوان، برای نماز و ناهار در شهر دامغان توقف کردند، سپس مسیر خود را تا شهر شاهرود ادامه دادند.

روز پنجم پس از عبور از شهر میامی، ناهار را در کاروانسرای عباسی میل کردند و برای شب خود را به شهر داورزن رساندند.

روز ششم در نیشابور و روز هفتم که روز وصال بود، پس از عبور از گردنه بینالود، خود را به بارگاه ملکوتی حضرت امام رضا رسانده و بعد از عرض سلام، در حسینیه نجف آبادی های آن شهر اقامت گزیدند.

با حمد و سپاس خداوند منان در مهر ماه سال ۱۳۹۴ برای چهارمین سال متوالی، گروه دوچرخه سواری پرواز سپاهان با حمایت و اسپانسر شرکت آباریس آوا و تلاش آقای زمانیان موفق به برگزاری تور دوچرخه سواری ولایت عشق شد. در این تور آقایان دوچرخه سوار طی ۷ روز و نیم، مسیر نجف آباد تا مشهد مقدس را رکاب زدند.

این تور امسال نیز به مناسبت اعیاد مبارک قربان و غدیر و همچنین هفته دفاع مقدس برگزار گردید.

روز پنجشنبه مورخ ۹۴/۷/۲ مصادف با عید سعید قربان دوچرخه سواران پس از اقامه نماز صبح و بدرقه تنی چند از بزرگان و اعضای گروه، مسیر خود را آغاز و با عبور از شهرهای اصفهان و شاهین شهر، برای اقامه نماز در شهر میمه سکنی گزیدند. سپس با عبور از گردنه فرقچی، به شهر دلیجان رسیده و شب را در آن جا سپری نمودند.

صبح روز دوم نیز پس از اقامه نماز صبح از دلیجان حرکت و خود را به شهر مقدس قم رساندند. پس از عرض سلام به بانوی بزرگ

**cannondale**



**CHALLENGING  
QUESTIONS**

**THESE  
ARE THE  
BIKES  
DREAMS  
ARE MADE OF**

**CLIMB YOUR  
WAY TO THE  
TOP**





تصاویری از تورهای هوای پاک گروه هم رکاب



## به امید شهری با مسیر دوچرخه سواری



# تهران پاک را دوست دارم



مسئله ای که ایشان خاطر نشان می کنند، خلاء مصونیتی است که در قانون و آیین نامه های ورزشی هم از آن خبری نیست.

نکته ای که این تیم دوچرخه سوار به عنوان خاطرات و تجربه از ۱۲ سال دوچرخه سواری عنوان می کنند، سفرهای درون شهری و پیمودن مسیر محل کار تا منزل بدون استفاده از وسیله حمل و نقل شخصی و وسایل حمل و نقل دود زاست.

سرانجام بعد از حدود یک ساعت رکاب زدن در خیابان های تهران، گروه هم رکاب در غرفه تهرانشهر در بیست و یکمین نمایشگاه مطبوعات حاضر شدند تا به کمپین "تهران پاک را دوست دارم" بپیوندند و بازدیدکنندگان نمایشگاه را به استفاده از دوچرخه و وسایل حمل و نقل پاک دعوت کنند.

همچنین، آن ها روی تابلو کمپین نیز آرزوی خود را برای داشتن شهری با مسیر مشخص دوچرخه سواری ثبت کردند و حامد صمدی مربی گروه به این جمله کوتاه بسنده کرد و نوشت: فقط دوچرخه.

روز سه شنبه ۱۹ آبان، گروه دوچرخه سواران هم رکاب، به دعوت شهرداری تهران به کمپین "تهران پاک را دوست دارم" پیوستند. آن ها در یک روز سرد و بارانی پائیز از میدان ولیعصر(عج) به سمت نمایشگاه مطبوعات حرکت کردند. حامد صمدی مربی گروه، نوید بامدادیان، محمد عبدالهی، احسان اصغری، محمد امیری، جواد اشرفی، علی فروزنده، اعضای گروه هم رکاب بودند که در آرزوی داشتن شهری سالم و هوایی پاک، رکاب زدند.

حرکت این گروه دوچرخه سواران در خیابان های لیز و پر ترافیک تهران در حالی آغاز شده بود که، در بین مسیر گاهی مردم پیاده به تماشا می ایستادند و گاهی هم با لبخند و کنایه، نگاهی به گروه می انداختند و سپس به مسیر خود ادامه می دادند.

علاوه بر مردم، بعضی از رانندگان خودروها نیز، متعجب به آن ها نگاه می کردند و بعضی دیگر، در طی مسیر آهسته کنار آن ها حرکت می کردند، گویی که آنان را در این اقدام همراهی می کردند.

دوچرخه سواری نه فقط به عنوان یک ورزش بلکه به عنوان یک وسیله حمل و نقل عمومی، همواره مورد توجه اعضای این تیم هفت نفره بوده است. حامد صمدی به عنوان مربی تیم از سرعت بالای خودروها و بی احتیاطی رانندگان که بارها ایشان را دچار حادثه کرده، گله کردند. ایشان بارها دچار شکستگی پا و تصادفات خیابانی شده اند که علی رغم پیگیری هایی که از طریق پلیس راهنمایی و رانندگی داشته اند، به نتیجه دلخواه حتی در حد پیگیری دریافت خسارت هم اقدامات لازم صورت نگرفته است.



**SUNDEAL**®



**COMING SOON...**

گروه آباریس آقا



# سری جدیدی از کمک فنرهای FOX



## آشنابا عدسی‌های پولاریزه SWISSEYE

فیلتر نوری پولاریزه به دلیل خاصیت فیزیکی خود، جلوی عبور برخی از نورهای قطبی شده را می‌گیرد. نورهای قطبی یا همان Polarized Light به نورهایی گفته می‌شود که در اثر بازتاب از روی سطح اجسام غیر فلزی، همسو شده و به سوی چشم می‌آیند. عدسی یا فیلتر پولاریزه اجازه عبور این انعکاس‌ها را نمی‌دهد. برای مثال می‌توان به انعکاس نور خورشید از روی سطح آسفالت و آب اشاره کرد. فیلتر پولاریزه که می‌تواند به صورت عدسی عینک آفتابی هم باشد، بنا بر کیفیت و درصد پولاریزه، مقدار زیادی از این انعکاسات را حذف می‌کند.



در عین حال عدسی پولاریزه می‌تواند در برخی موارد مزاحم باشد و دید را مختل کند. مثلاً در دیدن برخی از مانیتورهای دیجیتال مانند صفحه کیلومتر، صفحه موبایل و غیره، از این رو استفاده از عینک پولاریزه برای خلبانان ممنوع می‌باشد. شما می‌توانید محصولات این برند را از سایت [www.2bace.com](http://www.2bace.com) تهیه نمایید.

سری ۳۲ فاکس جزو دوچرخه‌هایی است که در رشته کراس کانتری طرفداران زیادی دارد و عموم دوچرخه سواران کراس کانتری از این سری استفاده می‌کنند.

### مدل Fox Factory Kashima 32

توسط رایدر معروف Julien Absalon در مسابقات مهم بین المللی و ورد کاپ مورد استفاده قرار گرفته و قهرمانی‌های زیادی نیز با این مدل به دست آورده.

Fox Factory 32 در دو سری Float و Talas تولید می‌شود. سری Float در ۴ اندازه ۱۵۰-۱۴۰-۱۳۰-۱۲۰-۱۰۰ و سری Talas در دو اندازه ۱۱۰ تا ۱۴۰ و ۱۲۰ تا ۱۵۰ برای سبک‌ها و سلیقه‌های مختلف تولید و عرضه می‌شود.

یکی از تکنولوژی‌های به کار رفته در نسل‌های جدید دوشاخ‌های فاکس استفاده از سیستم جدید Fit4 است که در کمک‌های ۲۰۱۶ به کار برده شده‌اند.

به گفته سایت فاکس، سیستم Fit4 برگرفته از سیستم rc2 می‌باشد و به نوعی این سیستم را بازسازی کرده و در نتیجه عملکردی به مراتب بالاتر نسبت به سیستم قبل دارد.

در سیستم جدید Fit4 تغییراتی از جمله بهبود عملکرد ctd (سربالایی-کفی-سر پائینی)، بهبود عملکرد کمک در مسیرهای سنگی و کوهستان ایجاد شده به صورتی که در شرایط سخت و شنی، کمک عملکرد بهتری را در هنگام بازی کردن داشته باشد.

این مدل به صورت شفت ۱۵mm عرضه می‌شود و وزن آن از ۱۵۰۰ گرم شروع می‌شود و با توجه به مدل درخواستی وزن آن بالا می‌رود.

در کل می‌توان این سری را در چند جمله زیر خلاصه کرد: طراحی دوشاخ با وزنی بسیار پایین که به شما امکان این را می‌دهد تا از هر کوهی بالا بروید.

امکان قفل شدن کامل جهت افزایش عملکرد در مسیرهای طولانی. در سیستم پیشرفته Fit4 تنظیمات داخلی کمک نسبت به سری‌های قبل بهبود یافته و لذت سواری را دوچندان کرده است.





## دوازدهمین جای دوچرخه سواری

شکل و عملکرد عضله در دوچرخه سواری

در دوچرخه سواری، همانند بسیاری از فعالیت های ورزشی دیگر، بدن ورزشکار باید قوی و ورزیده باشد. این موضوع یکی از نکات کلیدی در دستیابی به اوج عملکرد، جلوگیری از آسیب و تداوم در ورزش است. جهت دستیابی به اوج عملکرد، تمامی دستگاه های بدن باید به صورت هماهنگ با یکدیگر و در قالب یک بخش واحد عمل کنند. بسیاری از دوچرخه سواران به علت این تفکر که دوچرخه سواری تنها مخصوص پاهاست، به دام می افتند. متأسفانه، این امر آنقدرها هم ساده نیست. عضلات پاهای، ران ها و باسن، عضلات اصلی تولید کننده نیرو در دوچرخه سواری هستند، اما جهت ثبات پایین تنه، شما به عضلات قدرتمندی در نواحی شکم، پشت و بالا تنه نیاز دارید. هنگام دوچرخه سواری، تمام بخش های بدن باید جهت تولید حداکثر توان برای رکاب زدن و ثابت کردن دوچرخه، با یکدیگر عمل کنند.

دوچرخه سواری، یک فعالیت برای کل بدن است. زمانی که شرح

آناتومیکی دوچرخه سوار را به هنگام حرکت مطالعه کنید، این واقعیت که دوچرخه سواری یک فعالیت برای کل بدن است، برای شما روشن تر خواهد شد. هر بخش بدن نقش حیاتی را در ایجاد نیروی رکاب زدن، کنترل دوچرخه و جلوگیری از آسیب ایفا می کند. چنانچه در انجام تمرینات یکی از بخش های بدن غفلت کنید، کل بدن از سیستم هماهنگ مورد نیاز برای دوچرخه سواری خارج می شود. این عامل نه تنها باعث اختلال در عملکرد می شود، بلکه حتی ممکن است علت بروز درد و آسیب نیز باشد.

وضعیت دوچرخه سوار در حال حرکت، بسیار شگفت انگیز است. زمانی که دوچرخه سواری می کنید، بسیاری از جنبه های فیزیولوژیکی نمود می کنند. زمانی که بر دوچرخه سوار می شوید، مغز تامین کننده ی انگیزه و حالت عملکردی بدن است. پس از سوار شدن بر روی دوچرخه، بدون تلاش قادر به حفظ دوچرخه در حالت ثابت و مستقیم خواهید بود که زمینه ساز این تعادل و هماهنگی خودکار، منبجه است. قلب، شش ها و دستگاه عروقی،

مسئول تامین اکسیژن مورد نیاز برای میتوکندری عضلات فعال هستند. در جریان تبدیل انرژی توسط دستگاه های هوازی و بی هوازی، بخش وسیعی از کار توسط انقباض و عملکرد عضلانی انجام می گیرد. در طول انجام تمامی این امور، گرما در بدن تولید می شود که در این وضعیت، پوست و دستگاه تنفسی با عمل خود دمای بدن را در حد متعادل حفظ می کنند. دستگاه اسکلتی، تامین کننده ی پایه و اساس ساختاری و ساختمانی تمامی دستگاه های بدن است. در جریان حرکت کامل رکاب زدن، تقریباً همه دستگاه های فیزیولوژیک بدن به هماهنگی با یکدیگر در انجام وظایف خود نیازمند هستند، چنانچه فعالیت را متوقف کرده و به عملکرد خود فکر کنید به این واقعیت پی خواهید برد!

تمرینات مقاومتی نیز مزایای زیادی برای سلامتی استخوان ها دارد. دوچرخه سواری زمینه ای را برای دوچرخه سوار فراهم می سازد

تا بدون وارد آمدن فشار غیرضروری به مفاصل به فعالیت بپردازد. با این حال، این مزیت نیز می تواند سیر نزولی داشته باشد. در هر نوعی از تمرین، وارد آمدن فشار باعث توسعه قدرت می شود. به علت آن که حرکت آهسته رکاب زدن، فشار بسیار کمی را بر استخوان وارد می آورد، ورزشکارانی که تنها به دوچرخه سواری می پردازند، بیشتر در معرض خطر بروز پوکی استخوان قرار می گیرند. این مورد دلیلی مبنی بر لزوم انجام تمرینات با وزنه برای شما در پیشگیری از ضعف و آسیب استخوانی است. تمرینات مقاومتی باعث افزایش رسوب مواد معدنی در استخوان شده و باعث قوی شدن استخوان ها می شوند. بنابراین، زمانی که در باشگاه به انجام تمرینات می پردازید، نه تنها به آمادگی بدنی دست می یابید، بلکه از مزایای طولانی مدت سلامتی نیز بهره خواهید برد.



# تازه ترین ها در



## برای نخستین بار در کشور رونمایی از دوچرخه امداد و نجات شهری

به گزارش روابط عمومی فدراسیون دوچرخه سواری؛ به مناسبت سالروز تاسیس سازمان جوانان جمعیت هلال احمر، اولین دوچرخه امداد و نجات شهری روز سه شنبه ۱۹ آبان ۱۳۹۴ در اصفهان رونمایی شد.

در این آیین از طرح جدید هیات دوچرخه سواری استان اصفهان، با ایده جایگزین نمودن دوچرخه امدادی به جای موتور سیکلت رونمایی شد.

ویژگیهای این طرح نو عبارت است از:

- ۱- توسعه ورزش همگانی
- ۲- جایگزین نمودن دوچرخه به جای موتور سیکلت در مکان های شلوغ شهری
- ۳- جلوگیری از بی تحرکی
- ۴- کاهش ترافیک شهری
- ۵- کاهش آلودگی هوا
- ۶- سهل الوصول بودن و حضور فوری امدادگر در مناطق شلوغ و مرکزی شهری

در این رونمایی سرکار خانم واشیانی و جناب آقای فلاح از اعضای شورای اسلامی شهر اصفهان، دکتر سلطان حسینی مدیر کل ورزش جوانان استان اصفهان، دکتر مومنی مدیر کل سازمان جمعیت هلال احمر استان اصفهان، کیوان لیموئی رئیس هیات دوچرخه سواری استان اصفهان، و تنی چند از مسئولان استان و شهرستان اصفهان حضور داشتند.

در ادامه این رویداد پس از رونمایی از دوچرخه امداد و نجات شهری و توضیحات کاربری این وسیله نقلیه پاک، رکابزنان هیات دوچرخه سواری اصفهان به همراه میهمانان رکابزن گردشگر سراسر ایران با اسکورت دوچرخه سواران پلیس و حمایت دوچرخه سواران هلال احمر، مانور دوچرخه سواری در سطح شهر و در حاشیه زیبای زاینده رود را اجرا نمودند و در پایان با حضور در باغ چهل ستون اصفهان مورد تشویق گردشگران داخلی و خارجی و مسئولین استانی قرار گرفتند.

گفتنی است قبلا نیز طرح های جدید پلیس دوچرخه سوار، پستی دوچرخه سوار، طرح همکاب (چهار چرخ پدالی)، دوچرخه سوار نیروی انتظامی با اهداف احیا و توسعه فرهنگ دوچرخه سواری در شهر دوچرخه ها برای نخستین بار نیز توسط هیات دوچرخه سواری استان اصفهان رونمایی و اجرا و عملیاتی شده است.



## مجمع عمومی سالیانه فدراسیون برگزار شد

به گزارش روابط عمومی فدراسیون دوچرخه سواری؛ مجمع عمومی سالیانه فدراسیون دوچرخه سواری با حضور دکتر سجادی، معاون توسعه ورزش قهرمانی و حرفه ای وزارت ورزش و جوانان، جناب آقای گواری ریاست دفتر امور مشترک فدراسیون های ورزشی، مسئولان فدراسیون و روسای تمامی هیئت های استانی برگزار گردید. در ابتدای مجمع از محمد شروین اسبقیان به عنوان بهترین مدیر کل ورزش و جوانان که در دوچرخه سواری تاثیر زیادی داشته تجلیل به عمل آمد.

اسبقیان پس از تجلیل بیان کرد: تور آذربایجان نقطه عطفی در ورزش دوچرخه سواری است. من کاری انجام ندادم و هر کاری انجام شده به صورت تیمی بوده است. رییس هیات آذربایجان شرقی تلاش زیادی داشته و استاندار آذربایجان شرقی نیز بسیار تاثیرگذار بوده است. ما تلاش خواهیم کرد تور حرفه ای را در ایران داشته باشیم.

قمری رییس فدراسیون دوچرخه سواری هم در ابتدا به بررسی تقویم ۹۳ پرداخت و توضیحاتی در ارتباط با تعداد مسابقاتی که برگزار شده، ارائه کرد. "ما سال گذشته وضعیت خوبی در بخش قهرمانی داشتیم و توانستیم نتایج خوبی نیز بدست آوریم. در بخش همگانی نیز جشنواره هایی برگزار کردیم اما متأسفانه نتوانستیم برگزاری مسابقات آموزشگاه ها را داشته باشیم و با توجه به سیاست های آموزش و پرورش نتوانستیم از ظرفیت های آن استفاده کنیم."

وی ادامه داد: ما در سال گذشته ۱۲ جایزه بزرگ را با کمک اسپانسرها برگزار کردیم و البته رقابتی نیز میان اسپانسرها به وجود آمد. ۸۵ تا ۹۰ درصد لیگ و مسابقات تحت نظارت افسران کنترل دوپینگ است و کمترین مشکل را داشتیم. همچنین نتوانستیم سند ساختمان فدراسیون را که به اسم یکی از همکاران بود را به نام فدراسیون کنیم. خزانه دار فدراسیون نیز گزارشی از عملکرد مالی فدراسیون ارائه کرد و گفت: بیش از ۶۰۰ میلیون تومان از بودجه سال ۹۲ باقی مانده بود. یک میلیارد و ۵۰۰ میلیون تومان وزارت ورزش کمک کرده است و مبلغی که کمیته ملی المپیک پرداخت کرده بود ۳۶۵ میلیون تومان بوده است.

در ادامه هیات های استانی نیز مشکلات خود را با سجادی مطرح کردند.

رییس هیات کرمان نیز گفت: پیست های دوچرخه سواری در دست اجراست و یکی از آن ها که در کرمان وجود دارد ۹۰ درصد کارش انجام شده بخش کمی از کارها باقیمانده که تقاضا داریم که این مسئله توسط فدراسیون پیگیری شود. همچنین وزارت ورزش بودجه ای را برای برگزاری تورهای بین المللی نیز در نظر بگیرد.

رییس هیات زنجان نیز گفت: BMX یکی از رشته های المپیک است و پیست آن بسیار کم هزینه بوده و جای کمی را می گیرد. ما در دانهیل شرایط خوبی داریم که به راحتی می توان آن را با BMX تطبیق داد. بنابراین تقاضا داریم که به این رشته المپیک کمک شود. همچنین نگاه ویژه ای نیز برای تهیه امکانات و خرید دوچرخه وجود داشته باشد.

رییس هیات فارس هم با اشاره به بحث استعدادیابی بیان کرد: استعدادیابی باید از وزارت آموزش و پرورش شروع شود اما هیچ همکاری خوبی در این زمینه نیست و فکر می کنم باید راهکاری پیدا کنیم و تعامل صورت گیرد.

در پایان استان های آذربایجان شرقی، یزد و اصفهان به عنوان استان های برتر شناخته شدند، از استان تهران به عنوان استان برتر در دوچرخه سواری همگانی و استان همدان به عنوان استان برتر در امر استعدادیابی نیز تجلیل به عمل آمد، دو باشگاه پتروشیمی و پیشگامان هم به عنوان بهترین باشگاه ها معرفی شدند.

## اعزام تیم ملی کشورمان به کاپ آسیایی هندوستان

به گزارش روابط عمومی فدراسیون دوچرخه سواری؛ تیم ملی کشورمان متشکل از ۵ ورزشکار خانم و ۴ ورزشکار آقا دوشنبه شب مورخ ۹۴/۰۸/۲۵ به کاپ آسیایی هندوستان اعزام خواهند شد. این مسابقات در پیست ۲۵۰ متری ایندرا گاندی، شهری در دهلی نو در رشته های تیم اسپرینت، کایرین، تعقیبی انفرادی و ۵۰۰ متر بانوان برگزار خواهد شد.

نفرت اعزامی به این مسابقات به شرح ذیل است:

### آقایان:

- ۱- پوریا حسینی - جوانان
- ۲- علی علی عسگری - بزرگسالان
- ۳- فرشید فارسی نژادیان - بزرگسالان
- ۴- محمد دانشور - بزرگسالان

### بانوان:

- ۱- فروزان عبدالهی - بزرگسالان
- ۲- فاطمه هداوند - بزرگسالان
- ۳- مانده نظری - جوانان
- ۴- سرور فرزین - جوانان
- ۵- پرستو باستی - بزرگسالان

### همراهان:

- ۱- وینجنزو چچی سر مربی تیم سرعت
- ۲- مصطفی چاپچی مدیر تیم های ملی و مربی تیم نیمه استقامت
- ۳- مریم قیاسوند مربی تیم بانوان
- ۴- سید عباس حسینیان مکانیسین

همچنین در نظر است، اردوی تدارکاتی نیز برای تیم ملی کشورمان در شهر دهلی نو به منظور آمادگی جهت حضور در مسابقات قهرمانی آسیای ۲۰۱۶ ژاپن برگزار گردد.

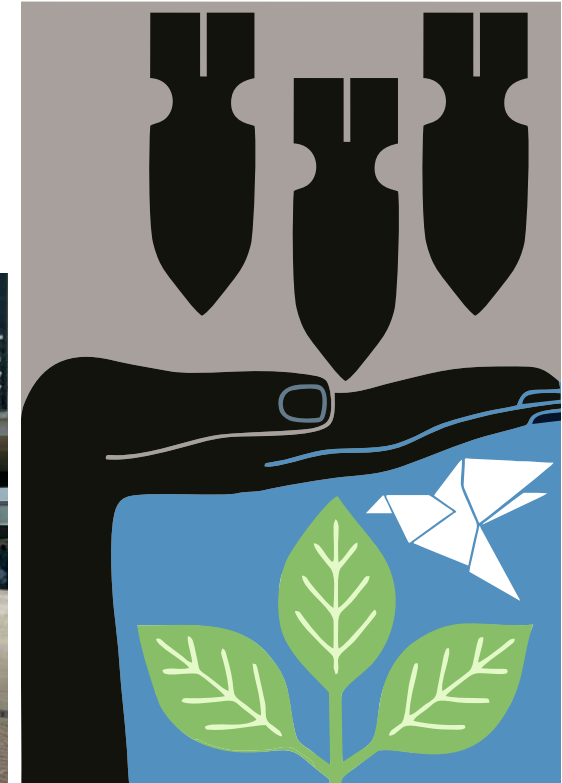
مسابقات قهرمانی آسیای ۲۰۱۶ اواخر دیماه سال جاری در کشور ژاپن، در جزیره اوشیما و شهر ایزو این کشور برگزار خواهد شد.



متری کوه صعود کنند و بعد از یک شب استراحت به شهر توکیو بازگردند. همچنین برای مراسم سال آینده، از طرف مسئولین برگزاری این مراسم از گروه دوچرخه سواری آلوارس دعوت به عمل آمد.

# سفر گروه دوچرخه سواری ALVAROS - ژاپن JAPAN

به مناسبت سالگرد بمباران هیروشیما



گروه دوچرخه سواری باشگاه آلوارس به سرپرستی آقای مهدی پهناور، با شعار « جهانی عاری از خشونت و جهانی عاری از سلاح اتمی » به مناسبت سالروز بمباران اتمی هیروشیما به ژاپن سفر کردند.

این گروه که سفر پانزده روزه شان را در تاریخ ۹۴/۰۵/۸ از تهران آغاز نمودند، به صورت هوایی تا توکیو و از آنجا مسافت ۸۹۰ کیلومتر را رکاب زدند و به شهر هیروشیما که محل برگزاری این مراسم بود، رسیدند.

به گفته آقای مهدی پهناور این مراسم با شرکت بیش از پانصد هزار نفر، هر ساله در تاریخ ۶ آگوست به مناسبت سالروز بمباران هیروشما برگزار می گردد.

گروه دوچرخه سواری آلوارس اولین و تنها گروه دوچرخه سواری ایرانی بود، که امسال با پشتیبانی شرکت گروه آباریس آوا، با لباس های متحد الشکل از ایران در این مراسم، یاد و خاطره این روز را گرامی داشتند.

این گروه بعد از اتمام این مراسم به طرف شهر فوجی و شیدا حرکت کردند تا جهت صعود به قله فوجی یاما، بلند ترین قله ژاپن که ارتفاع آن به ۳۷۷۶ متر می رسد، آماده شوند. به دلیل مسائل امنیتی از سوی دولت ژاپن، آن ها فقط توانستند با دوچرخه به ارتفاع ۲۲۰۰



# باربند دوچرخه صندوق عقب



برند ساریس کار خود را از سال ۱۹۸۹ توسط یک خواهر و برادر آمریکایی آغاز کرد و تخصصش در ساخت باربندهای صندوقی و پشت صندوقی می باشد که از تنوع زیادی برخوردار هستند.

این برند آمریکایی با توجه به بودجه و تعداد دوچرخه و همچنین انواع ماشین ها، باربند های مختلفی تولید می کند .

یکی از باربندهای صندوقی ساریس Bike Porter Trunk است که در دو مدل 2-Bike و 3-Bikki تولید و به بازار ارائه می شود. ویژگی که تمام باربندهای صندوقی ساریس دارد این است که با ماشین های صندوق دار، شاسی بلند، هاچ بک، استیشن و ... به غیر از وانت ها سازگار می باشد.

همان طور که از اسم این مدل مشخص است در دو مدل تولید می شود که امکان قرار دادن تعداد دو یا سه دوچرخه بر روی آن وجود دارد.

وزن این باربند ۱۰ کیلوگرم است و بدنه آن از آلومینیوم ساخته شده است.



قسمتی که بر روی سپر ماشین قرار می گیرد با فومی یک تکه پوشیده شده است تا آسیبی به ماشین زده نشود. قسمت بالایی از یک میله ساخته شده که انتهای آن با یک قطعه از پلاستیک سخت پوشیده شده است، همچنین قسمت نشیمنگاه آن بر روی صندوق سطح مقطع زیادی دارد تا به صندوق ماشین آسیب نزند. این باربند تحمل وزن هر دوچرخه تا ۱۶ کیلوگرم و در مجموع تحمل وزن ۴۸ کیلوگرم بر روی خود را دارد. شما می توانید به راحتی دوچرخه های دانهیل و سنگین وزن خود را بر روی آن قرار دهید

این بار بند در امتیازدهی سایت های معتبر آمریکایی و اروپایی از ۵ ستاره بین ۴ تا ۵ ستاره کامل را دریافت کرده است. شما می توانید محصولات این برند را از سایت [www.2bace.com](http://www.2bace.com) تهیه نمایید.

